

Prévention des noyades et risques liés à la baignade.

En France, les noyades constituent un enjeu de santé publique majeur car elles sont responsables chaque année d'environ 1000 décès et, parfois, de graves séquelles. Elles sont la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans.

À tous les âges et dans tous les lieux, la baignade comporte des risques : adoptez les bons réflexes pour prévenir les noyades car elles sont pour la plupart évitables !

Le ministère chargé de la Santé et ses partenaires vous informent des gestes essentiels à adopter pour se baigner et pratiquer une activité nautique en toute sécurité.

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

~ Baignades ~

ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillés.

- Baignez vous en même temps que votre enfant, restez toujours avec lui quand il joue au bord de l'eau.
- OU
- Désignez un SEUL ADULTE sachant nager responsable de la surveillance.
- Ne faites pas autre chose lorsque vous êtes en baignade.
- Ne restez pas le regard fixé sur votre téléphone ou votre tablette.
- Ne vous absentez pas, même quelques instants.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 58 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est névralgique dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE

- ENTRÉE EN COMA : TENDANCE À S'ENDORMIR.
- SIGNES RESPIRATOIRES : TOUX ET/OU TOUSSILLEMENT ET/OU LÈVRES BLEUES.
- MOVEMENTS.

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, il faut rapidement porter les secours.

La noyade est « silencieuse », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, d'inclaire pas.

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE : 15 - 18 - 112

Pour plus d'informations
<http://redaction-santé.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/prevention/lesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC

MINISTÈRE DE LA SANTÉ
MINISTÈRE DES SPORTS
MINISTÈRE DE LA MER, DE L'ÉCOLOGIE ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Je télécharge

~ Baignades ~

ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES



- Je privilégie les zones de baignade surveillées.
- Je ne me baigne pas dans les zones interdites à la baignade.
- Avant la baignade, j'évite de m'exposer excessivement au soleil.
- Je ne consomme pas d'alcool avant la baignade.
- Je me mouille la tête, la nuque et le visage en rentrant PROGRESSIVEMENT dans l'eau.

ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante



Pourquoi ?
Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?
Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.

NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :
15 - 18 - 112

Pour plus d'informations
<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/prevention/lesnoyades

Je télécharge

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le site national du ministère de la santé <http://baignades.sante.gouv.fr> permet au public de consulter, quasiment en temps réel, les données de la qualité sanitaire des eaux de baignade.