

JOUR	LIEU	JOURNEE	SOIR
LUNDI	SALLE DE DANSE	<i>FITDANCE enfant 17h à 18h (Laurine)</i>	<i>PILATE 18H30 à 19h30 (Kenny)</i>
			<i>PILATE CONFIRME 19H30 à 20h30 (Kenny)</i>
			<i>DANSE CONTEMPORAINE 20H30 à 21h30 (Kenny)</i>
	SALLE POLYVALENTE	<i>BODY SCULPT 11H à 12H (Marine)</i>	<i>GYM ADULTES 19H15 20H15 (Delphine)</i>
		<i>ZUMBA 12H15 à 13H15 (Marine)</i>	<i>METHODE HOP 20H30 à 21H30 (Assos ADDAM)</i>
MARDI	SALLE DE DANSE		<i>GYM DOUCE/STRETCHING 18H30 à 19H30 (Delphine)</i>
	SALLE POLYVALENTE	<i>THEATRE 17H à 18H (Dany)</i>	<i>STEP LIA 19H15 à 20H15 (Laurine)</i>
			<i>DANSE WORKOUT 20H15 à 21H15 (Laurine)</i>
MERCREDI	SALLE DE DANSE		<i>YOGA 19H15 à 20H15 (Jéréemie)</i>
			<i>VOYAGE SONORE 20H30 à 21H45 suivant calendrier (Jéréemie)</i>
	SALLE POLYVALENTE	<i>DANSE POUR TOUS 10H à 11H30 suivant calendrier (Angelique)</i>	
		<i>THEATRE 14H45 à 15H45 (Dany)</i>	
JEUDI	SALLE POLYVALENTE	<i>BODY FIT 9H30 à 10H30 (Marine)</i>	<i>THEATRE 18H à 19H (Dany)</i>
		<i>POSTURAL BALL 10H30 à 11H15 (Marine)</i>	<i>KARATE ENFANT 19H à 20H (Laurent)</i>
			<i>KARATE ADULTE 20H15 à 22H (Laurent)</i>
	SALLE DE REUNION		<i>CLUB DE JEUX 20H à 22H (Valentin)</i>
VENDREDI	SALLE DE DANSE		<i>EVEIL MODERN JAZZ 4/6 ANS 17H à 17H45 (Kenny)</i>
			<i>MODERN JAZZ 7/11 ANS 18H à 19H (Kenny)</i>
			<i>PILATE DEBUTANT 19H à 20H (Kenny)</i>
	SALLE POLYVALENTE	<i>SILVER XIII 9H15 à 10H15 (Francois)</i>	
	SALLE DE REUNION	<i>SOPHROLOGIE 10H à 11H suivant calendrier (Virginie)</i>	