

Foyer Rural de Corronsac

Planning activités pour 2024 – 2025

Inscriptions

Samedi 31 Aout de 10h à 13h

Mercredi 04 septembre de 18h30 à 20h

Dans la salle de réunion de la salle des fêtes

Modalités, tarifs et contacts :

- La carte d'adhésion au foyer rural est **obligatoire** (14 € / enfant jusqu'à 16 ans et 17 € / adulte).
- Un certificat médical est **n'est plus obligatoire** pour les activités sportives et de danses, mais il faut nous fournir le cerfa d'autoévaluation fourni ci-après, avec nom et signature, avant le **31 octobre 2024**.
- Les cours commenceront **la semaine du 9 septembre 2024**.
- Les tarifs sont indiqués pour l'année. **Les cours sont payables intégralement avant le premier cours**
- Le règlement est possible uniquement par chèques, possibilité de faire 1 chèque par trimestre. Pour votre information le cheque de cotisation sera encaissé au mois d'octobre, si vous prenez l'option d'un règlement en 3 fois les chèques seront encaissés en novembre, février et mai. Pour un règlement en une fois l'encaissement sera réalisé en novembre
- Les cours qui auront lieu jusqu'au 20 septembre 2024 seront des cours d'essais, **les personnes désirant arrêter après ces cours seront remboursées intégralement (sauf cotisation foyer rural)**.
- Les tarifs des cours sont basés sur 32 cours donnés dans l'année, 18 cours pour la sophrologie, 28 cours pour le tennis (pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés sauf rattrapage prévu avec le professeur).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le responsable de l'activité ou le foyer rural via notre adresse e-mail foyerruralcorronsac31@gmail.com

RANDONNEE : Sorties programmées un samedi et un dimanche par mois. Le calendrier des sorties vous sera communiqué par Sophie Canac.

TENNIS : Utilisation du cours de Corronsac réservée aux adhérents (badges).

IMPORTANT : Certains cours qui n'atteindraient pas le quota nécessaire d'élèves pourraient être supprimés et les inscrits remboursés

**** Le paiement des cours et la cotisation au foyer doivent être réglés avant le commencement de la saison. Sans règlement de la cotisation du foyer l'adhérent se verra refuser le cours.**

Après les cours d'essai, les cotisations restent dues en intégralité. Aucun remboursement ne sera effectué sauf sur présentation d'un certificat médical indiquant la contre-indication de la pratique de ladite activité.

Pour en savoir plus, merci de consulter nos conditions générales disponibles lors des sessions d'inscriptions.

Activité	Tarif pour l'année	Professeur	Contact
Gym d'entretien	150 €	Delphine Colombet	
Randonnée	Gratuit	Sophie Canac	06 83 08 50 77
Tennis : accès au terrain de Corronsac	Adhésion : 60 € + 1 personne adhérente au foyer	Muriel Rival	06 23 89 11 36
Ecole de Tennis : Cours de tennis à Pompertuzat/Corronsac (calendrier spécifique)	Voir formulaire d'inscription dédié	Muriel Rival	06 23 89 11 36
Théâtre	170 €	Dany Pereira	06 70 39 16 06
Yoga	190 €	Jérémie Bachelart	www.dujusdansnosvies.fr
Gym enfant	120 €	Betty Boëlle	
BODY SCULPT BODY FIT POSTURAL BALL ZUMBA	170 € par cours	Marine Foures	06 84 96 64 23
Pilates (adulte/ado)	170 €	Kehinde	www.artsffactory.com
Danse contemporaine (adulte)	170 €	Kehinde	www.artsffactory.com
Eveil Modern Jazz (enfant) Modern Jazz (enfant)	170 € par cours	Kehinde	www.artsffactory.com
Step LIA Dance Workout	170 € par cours	Laurine Bielak	
Sophrologie (2 cours par mois)	165 €	Virginie Courau	07 81 62 29 53
Méthode HOP	170 €	Association ADDAM	addam31320@gmail.com
Karaté enfant	100 €	Laurent Heliau	06 14 21 14 15
Karaté adulte (1h45)	150 €	Laurent Heliau	06 14 21 14 15
Club de jeux	Gratuit	Valentin Benizio	king.of.nowhere@hotmail.fr

Jour	Lieu	Journée	Soir
LUNDI	Salle de Danse		Modern Jazz (Ado) 18h15 – 19h15 (Kenny)
			Pilates (confirmés) 19h30 – 20h30 (Kenny)
			Danse contemporaine 20h30 – 21h30 (Kenny)
	Salle Polyvalente	BODY SCULPT 11h00 – 12h00 (Marine)	Gym d'entretien 19h15 – 20h15 (Delphine)
		Zumba adultes 12h15 – 13h15 (Marine)	Méthode HOP 20h30 – 21h30 (Assos ADDAM)
MARDI	Salle Polyvalente	Théâtre enfants 17h00 – 18h00 (Dany)	Step LIA 19h15 – 20h15 (Laurine)
			Dance Workout 20h15 – 21h15 (Laurine)
MERCREDI	Salle Polyvalente	Gym enfants 6/10ans 15h00 – 16h00 (Betty)	Yoga 19h15 – 20h30 (Jéréemie)
		Gym enfants 3/5 ans 16h15 – 17h00 (Betty)	
JEUDI	Salle Polyvalente	BODY FIT 09h30 – 10h30 (Marine)	Théâtre enfants 18h00 – 19h00 (Dany)
		POSTURAL BALL 10h30 – 11h15 (Marine)	Karaté enfant 19h00 – 20h00 (Laurent)
			Karaté adulte 20h15 – 22h (Laurent)
	Salle de réunion		Club de jeux 20h00 – 22h30 (Valentin)
VENDREDI	Salle de Danse		Modern Jazz éveil / 4 - 7 ans 17h – 17h45 (Kenny)
			Modern Jazz enfants / 8 - 11 ans 18h – 19h (Kenny)
			Pilates (débutant) 19h – 20h (Kenny)
	Salle de réunion	Sophrologie 10h – 11h 2 fois par mois	

TARIFS DEGROSSIFS

Les tarifs sont dégressifs à partir de la troisième activité payante pour une même personne ou au sein d'une famille (parents/enfants) (hors école de tennis qui a ses propres tarifs et réductions, voir formulaire dédié).

L'accès au tennis n'est pas considéré comme une activité et ne fera donc pas l'objet de réduction.

Une et deux activités payantes	Tarif normal
Trois activités payantes	-10% de remise
Quatre activités payantes	-15% de remise